



関連記事 P000、000

### さくらぎファミリー歯科

2021年7月に開院。一般歯科や小児歯科に加え、矯正歯科、インプラント治療、審美歯科に至るまで幅広い診療を行っており、子どもから高齢者までさまざまな世代に対応できる。予防にも力を尽くし、小児のフッ素塗布や不正咬合の改善、大人の歯周病予防などにも取り組んでいる。院内には歯科用CTをはじめ、口腔内3Dスキャナー、マイクロスコープ、電動麻酔機、口腔外バキュームなど医療機器が充実。

京都市山科区西野山中臣町 41-1  
☎ 075-582-5030

今回訪れたのは

審美性に優れ治療した歯の長期間維持がめざせる

# セラミック治療

虫歯などで歯を削り、かぶせ物をする補綴治療。現在ではセラミック素材が一般的になってきました。白い素材のため治療痕が目立ちにくく、歯とかぶせ物の隙間や段差からの二次感染が起きづらいのが特徴です。今回はオーダーメイドの治療が可能で再治療も起こりにくいというセラミックでの治療に注力する専門家に、詳しく話を聞きました。

気になる現場を取材しました！

### 治療計画の説明後 口腔内ケアから開始

痛みや腫れがあり応急処置が必要な場合や、歯周病などの問題がある場合は、そちらの治療が優先される。セラミックと保険適用の金属の違いなどの説明を聞き、素材を決定。治療計画の詳しい説明を経て、補綴治療開始となる。



STEP 2

START

STEP 1



### まずは問診と検査で 口腔内の状況を確認

初診時には問診に答えた上で、エックス線写真や口腔内写真を撮ってもらい、虫歯や歯周病の検査を受ける。その後、歯科医師や歯科衛生士とともに治療のゴールを相談していく。

STEP 3



### 仮歯が製作され 噛み合わせなどを調整

セラミックを入れる歯の位置、本数に応じて型採りをし仮歯が作られる。数日間使用しながら噛み合わせを調整してもらう。歯科医師は仮歯をスキャンして型を採り、最終的な補綴物の形を決めていく。



STEP 5

STEP 4



### 治療する歯だけではなく全体的な噛み合わせを確認

セラミックを装着する際には、装着する歯だけではなく、前歯や奥歯など全体的な噛み合わせをチェック。微修正をしてもらってから、実際に圧着されていく。

### 定期的なメンテナンスで 治療後の状態を長期間維持

治療後は口腔内の状況に応じて、1〜3ヵ月ごとに通院しメンテナンスを受ける。歯石の除去や、歯のケア状況・異常がないかなどの確認が主な内容。治療本数が多い場合は、就寝時にセラミックの破損などを防ぐためのマウスピースを着けることもある。

セラミック治療を受けたからといって、再感染のリスクはゼロではなく、今後虫歯にならないためにはメンテナンスが欠かせないとのこと。同クリニックのように患者と

のコミュニケーションを大切にし、複数歯の仮歯製作や短期間での治療など、要望にも柔軟に対応するクリニックなら、通院のモチベーションを保てそうですね。

取材を終えて

### 先生からのアドバイス

銀歯にしてもセラミックの補綴物にしても、誰と治療していくかという信頼関係が重要です。前歯など形にこだわる際には、事前に造形を見ることができるといのもデジタルでの製作ができるセラミックの強み。当院では患者さんと一緒に物作りをするという姿勢で取り組んでいますので、まずは一度ご相談ください。そして治療はゴールではなく過程ということを意識しましょう。

治療した歯を長期間維持するために、定期的なメンテナンスを心がけましょう。

費用や治療期間についても 気になる場所です。

素材の種類や補綴物の大きさで費用は変動し、当クリニックでは1本5万円からとなります。治療期間は歯周病の有無など口腔内の状態によって左右されますが、おおむね1週間程度。長くなると数ヵ月かかる場合もあります。ただし治療したから終わりではなく、治療した歯を長期間維持するために、定期的なメンテナンスを心がけましょう。

金属素材との大きな違いは どこにあるのでしょうか？

第一に、歯の色に合わせられるという見た目の美しさがあります。メタルフリーの素材ですから、金属アレルギーの方でも安心して治療を受けられることは大きなメリットではないでしょうか。銀歯と違いデジタル下で製作するため、事前に画面で形状を確認でき、

セラミック治療とは どんな治療なのでしょう？

歯を削った場合、保険診療では金属の素材で補いますが、自費診療ではセラミックの素材が使用できます。セラミックは歯と一体化するといわれていますから、歯とかぶせ物の周囲から生じる二次感染のリスク低減につながります。3Dのデジタル下の製作で自由度が高く、精密かつオーダーメイドの治療ができます。そのため型取り後すぐに歯の噛み合わせや形状など、患者様の今の状態を立体的に説明することが可能です。

教えてくれたのは



さくらぎファミリー歯科 櫻木 慎也 院長

検査 & 治療にまつわる Q & A